



2019

RAPPORT D'ACTIVITÉ



SOMMAIRE

- Remerciements

1. Contexte d'action de l'association

2. Vie de l'association

a) Composition du collectif et mobilisation des bénévoles

b) Bénévolat et travail rémunéré

c) Dons en nature

d) Partenariats

i. Le soutien du Fonds Inkermann (Fondation de France)

ii. Le soutien du Fonds Trans International

iii. Travail en réseau associatif

iv. Liens institutionnels

3. Actions de l'association

a) Axe 1 : Développer l'offre associative d'accompagnement par les pairs afin de favoriser le retour vers le soin des personnes éloignées du système de santé et de prévention : les projets d'accompagnement psychosocial

i. Les ateliers d'art-thérapie

ii. Les groupes de soutien par les pairs "Trajectoires Trans"

iii. Les permanences d'accueil

b) Axe 2 : Développer un réseau de santé formé à l'accueil et au suivi des personnes trans : l'accompagnement vers le soin

i. Le réseau de professionnel-le-s de santé : animation et formations

ii. L'accompagnement individuel et l'orientation

4. Projets et perspectives 2020



Remerciements

Espace Santé Trans remercie la Fondation de France et le Fonds Inkermann pour leur soutien renouvelé pour la troisième année consécutive. La confiance accordée à l'association a permis l'élaboration de projets sur le long terme, en structurant et stabilisant ses possibilités d'action, et ouvre la possibilité de la création d'une offre pérenne de soins et de prévention adaptée aux besoins des personnes trans en Île de France.

Cet engagement majeur de la part de la Fondation a posé les jalons de l'autonomisation de l'association ; grâce à celui-ci, des projets répondant au plus près aux besoins des communautés à qui elle s'adresse ont été mis en oeuvre et démontrent leur efficacité. Les demandes des personnes et des professionnel-le-s de santé sont en augmentation constante, et la perspective de développer des réponses adaptées à ces demandes ne saurait exister sans ce soutien.

Nous remercions aussi chaleureusement le Fonds Trans International, pour leur soutien financier et leur engagement pour le développement des initiatives pour les droits des personnes trans à travers le monde. Ce soutien est un premier pas vers l'autonomisation de E.S.T, à travers la diversification de ses sources de financements, et nous a particulièrement permis cette année de développer les projets d'accompagnement par les pairs.

Les échanges et l'intérêt porté par les membres d'associations partenaires, les professionnel-le-s de santé, et les militant-e-s en santé communautaire nourrissent par ailleurs l'association et participent de façon majeure à la construction de son projet.

Enfin, les activités d'Espace Santé Trans et ses projets futurs ne pourraient exister sans la confiance des personnes qui bénéficient de ses activités, leurs retours et encouragements, ainsi que l'engagement des bénévoles membres de l'association : la structuration d'un projet durable en santé, *par et pour* les personnes qui en bénéficient est un travail commun et collectif, produit du temps et de l'énergie accordés à l'association, et d'une conviction renouvelée en la valeur de ses projets.



1. Contexte d'action de l'association

Créée en 2015, l'association Espace Santé Trans a pour objectif de répondre aux besoins en santé des personnes trans en Île de France. Bien que manquant de données précises sur l'état de santé des personnes trans en France en 2020, il apparaît clairement actuellement que celles-ci font partie des populations les plus vulnérables, faisant face à de nombreuses discriminations, de l'accès à l'emploi, au logement, à l'accès aux soins et à la prévention. Ces discriminations donnent lieu à des parcours de vie fortement marqués par la précarité et l'exclusion sociale, et ont un impact majeur sur l'état de santé physique et psychique des personnes.

Face à ce constat, Espace Santé Trans agit pour le bien-être global des personnes trans, à travers des actions d'accompagnement par les pairs, afin de lutter contre l'exclusion et de renforcer les compétences psychosociales des personnes, et à travers la formation et la mise en réseau de structures et professionnel-le-s de santé, afin de garantir une offre de soins et de prévention non discriminante, non pathologisante, et respectueuse des personnes et de la diversité de leurs parcours. L'engagement vers la santé globale et le bien-être relève des valeurs de l'association, particulièrement attentive à la santé psychique des personnes rencontrées, et vise à prévenir, notamment auprès des plus jeunes, les conséquences de discriminations ou de violences possibles. Face à la sursuicidalité exceptionnelle à laquelle sont confrontées les personnes trans¹, le renforcement de liens sociaux et l'accès aux soins constituent des facteurs efficaces de protection².

Depuis sa création, l'association travaille ainsi dans une démarche de santé communautaire, stratégie clé en promotion de la santé, qui permet l'amélioration de la capacité d'agir des personnes (« empowerment ») au niveau individuel, pour leur santé propre, comme collectif, pour leur inclusion et leur participation à l'amélioration de la santé du plus grand nombre³. Les activités menées ont donc évolué depuis 2015, afin de continuer à répondre aux besoins exprimés par les personnes rencontrées et accompagnées, et au fil de l'engagement de celles-ci au sein de l'association.

L'idée fondatrice de Espace Santé Trans reste de construire une offre globale en santé pour les personnes trans en Île de France, afin d'échapper à la psychiatrisation des

1 Beck F., Firdion J.-M., Legleye S., Schiltz M.-A. Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des sciences sociales et Perspectives. [Nouvelle édition 2014]. Saint-Denis : Inpes, coll. Santé en action, 2014.

2 Bauer, G.R., Scheim, A.I., Pyne, J. *et al.* Intervenable factors associated with suicide risk in transgender persons: a respondent driven sampling study in Ontario, Canada. *BMC Public Health* **15**, 525 (2015).

3 Breton, Eric & Jabot, Françoise & Pommier, Jeannine & Sherlaw, William, La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone, 2017, p.180, « L'action communautaire en promotion de la santé désigne toute initiative de personnes, d'organismes communautaires, de communautés, visant à apporter une solution collective et solidaire à un problème social ou à un besoin commun, contribuant à exercer un plus grand contrôle sur les déterminants de la santé, à améliorer leur santé et à réduire les inégalités sociales de santé ».



parcours de transition et de décloisonner l'émergence de savoirs et de pratiques concernant la santé des personnes trans. Les personnes reçues dès la création de l'association ont immédiatement confronté cette idée à la réalité des besoins exprimés : des moments de lien social entre pairs et d'accompagnement englobant pour dépasser des vécus de discriminations ont émergé comme condition à l'accompagnement vers l'autonomie, s'ajoutant à la création d'une offre de soins et de prévention adaptée.

Les activités de E.S.T s'organisent donc en 2019 autour de deux axes complémentaires :

- le développement de l'offre d'accompagnement psychosocial par les pairs, afin de favoriser le retour vers le soin des personnes les plus éloignées sur système de santé et de prévention,
- le développement d'un réseau de santé formé à l'accueil et au suivi des personnes trans, composé de professionnel-le-s de santé et animé conjointement par les associations membres du projet.

Ces activités sont complétées par des liens grandissants avec des structures de santé et institutions afin de diffuser et valoriser les savoirs de l'association.



2. Vie de l'association

a. Composition du collectif et mobilisation des bénévoles

En 2019, l'association se composait de 14 membres actif-ve-s, et de 3 personnes participant ponctuellement aux activités. Au cours de l'année, trois personnes ont rejoint l'association en tant que membres actifs-ves ; deux d'entre elles avaient participé aux activités menées par l'association en tant que personnes usagères l'année précédente.

Le collectif rassemble des personnes trans et personnes cisgenres, étant ou non professionnel-le-s de santé (psychopraticien-ne-s, médecin, infirmière), et ce à part égale.

b. Bénévolat et travail rémunéré

Cette année, le total des heures bénévoles réalisées par les membres de l'association correspond environ à 1 227 heures, soit une valeur comptable de 12 122 €. Ces heures incluent les réunions du collectif, la préparation et le déroulement des activités, la représentation de l'association lors d'évènements extérieurs, et le travail de gestion des ressources humaines.

En 2019, l'association a pu rémunérer les intervenant-e-s et animateur-ices du groupe de soutien entre pairs « Trajectoires Trans », ainsi que la supervision par une psychologue de groupes d'échanges de pratiques d'accueil et d'accompagnement avec les bénévoles de l'association OUTrans. Le poste salarié de coordination des activités, de gestion administrative et de développement des ressources de l'association correspondant à 0,5 ETP, soit 17 heures de travail par semaine, a été créé en 2018.

c. Dons en nature

Depuis 2018 un studio situé dans le 19^e arrondissement est gracieusement prêté à E.S.T, qui en partage l'usage avec l'association lesbiennes Dépassent les Frontières. Ce prêt permet d'accueillir les réunions et groupes de travail du collectif, les activités d'art-thérapie et du groupe de soutien entre pairs « Trajectoires Trans », et les permanences d'accueil, et est complété par le prêt d'un bureau, dans un appartement attenant, pour le poste salarié de l'association.

Ce local a permis à E.S.T de stabiliser ses activités, et a constitué un lieu accueillant, bien identifié par les publics de l'association ; ce prêt prendra fin à la fin de l'année 2020.

d. Partenariats

i. Le soutien du Fonds Inkermann (Fondation de France)

En 2019, Espace Santé Trans a bénéficié du soutien du Fonds Inkermann, pour la troisième année consécutive, sous la forme d'une subvention générale de fonctionnement. Cette subvention, essentielle au fonctionnement de l'association, a permis en majorité de rémunérer le poste de coordination des activités, d'une part, mais aussi de financer le matériel et une partie de la rémunération des intervenant-e-s des groupes de soutien entre pairs d'art thérapie et Trajectoires Trans.

De plus, à la fin de l'année 2019, le Fonds Inkermann a accordé à Espace Santé Trans une subvention exceptionnelle de fonctionnement supplémentaire, permettant de soutenir pour l'année à venir la poursuite de recherche de bailleurs pour diversifier les ressources et rendre l'association moins dépendante d'un financeur principal, et de soutenir la montée en activité des projets, qui nécessitent de plus en plus de moyens humains.

ii. Le soutien du Fonds Trans International

Pour la première fois, en 2019, Espace Santé Trans a reçu le soutien d'une fondation internationale, sous la forme d'une subvention de fonctionnement qui a permis de financer 20 % des dépenses de l'association.

En 2019, en vue de diversifier les soutiens financiers dont elle bénéficie, Espace Santé Trans a alloué une partie du temps de travail du poste de coordination à la recherche de financement, et espère, pour l'année 2020, bénéficier notamment du soutien de financeurs publics.

iii. Travail en réseau associatif

L'association travaille étroitement avec des associations œuvrant auprès de personnes trans à la fois à Paris et en Île-de-France (Acceptess-T, OUTrans) et au niveau national (Bretagne, Rhône-Alpes, Occitanie...). Le projet de réseau de professionnel-le-s de santé est porté conjointement depuis sa création avec l'association OUTrans, association d'autosupport pour les personnes trans en Île de France.

Par ailleurs, au cours de l'année, Espace Santé Trans a été sollicitée avec l'association OUTrans par l'association Arcat, membre du groupe SOS Solidarités, dans le cadre d'un projet de formation pour l'accueil et à l'accompagnement des personnes trans à destination de l'ensemble des structures médico-sociales du groupe SOS Solidarités.



iv. Liens institutionnels

Dans le cadre d'un travail rapproché avec l'association Acceptess-T, qui préside le Corevih Île de France Nord Ouest, Espace Santé Trans participe à la commission « populations vulnérables » du Corevih. En octobre 2019, E.S.T a donc participé à l'organisation et à l'animation de la journée « Parcours de santé pour les personnes Trans : expériences, vécus et propositions » qui a eu lieu à la Mairie du 18ème arr. de Paris, avec plus de 20 intervenant-e-s, chercheurs-euses, professionnel-le-s de santé, associations en santé communautaires, témoignages.

Par ailleurs, Espace Santé Trans est désormais invitée permanence des réunions de concertation pluri-professionnelles du Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, et entretient des liens réguliers avec les professionnel-le-s qui y participent.

3. Les actions de l'association

a. **Axe 1 : Développer l'offre associative d'accompagnement par les pairs afin de favoriser le retour vers le soin des personnes éloignées du système de santé et de prévention : Les projets d'accompagnement psychosocial**

L'accompagnement psychosocial par les pairs et les activités de convivialité et de soutien constituent le premier axe d'action de l'association. Dans une perspective d'autonomisation des personnes, et étant au contact de populations souvent isolées et/ou précaires, ces actions constituent un élément majeur du retour vers le soin, par le lien avec les pairs, et le soutien en collectif.

i. Les ateliers d'art-thérapie

A la suite de l'expérimentation menée en 2018, deux cycles d'art-thérapie ont eu lieu en 2019 au local prêté à l'association.

Objectifs :

- proposer un espace d'expression calme et sécurisant,
- proposer un espace thérapeutique qui utilise un autre média que la parole en face à face (le groupe peut ainsi être complémentaire d'un travail individuel en libéral par exemple),
- utiliser le groupe comme support de la création,
- permettre aux participant-es de développer la confiance en soi dans le processus créatif, de renouer avec leurs émotions.

Mise en œuvre :

Les cycles sont divisés en 4 à 6 séances de 2h30, encadrées par deux intervenant-e-s pairs et/ou psychothérapeutes. Chaque cycle est précédé d'entretiens individuels visant à connaître les participant-e-s et mieux imaginer la dynamique de groupe. Les intervenant-e-s se réunissent à mi-session pour échanger et ajuster les accompagnements en cours. Le déroulement de chaque séance est libre, au sens où les intervenant-e-s sont là pour guider et soutenir si besoin, mais n'imposent ni thème ni technique. Le matériel est entièrement à disposition des participant.e.s, disposé dans la pièce, et présenté à la première séance.

Public bénéficiaire :

Au total, 8 personnes ont été accompagnées en 2019 pendant les ateliers d'art-thérapie. Le nombre de personnes a été réduit du fait de désistements et de difficultés d'accès au local (transports, temps). Il s'agissait de personnes trans ou en questionnement, isolées et/ou anxieuses, bénéficiant d'un suivi psychothérapeutique parallèle, et parfois orientées vers le groupe par un-e thérapeute.



Les besoins exprimés en amont par les participant-e-s concernaient la recherche d'un espace d'expression en groupe, par le biais d'un temps collectif autant que de l'activité proposée par l'atelier en lui-même : lors des entretiens, ils et elles ont évoqué le besoin d'un espace bienveillant pour renouer avec une pratique artistique, et éventuellement échanger ou créer en groupe. L'idée est d'avoir une "bulle" calme pour déposer ses soucis ou se questionner, en se sentant soutenu par le groupe (participant-e-s et intervenant-e-s).

Bilan :

Au terme de chaque cycle, des questionnaires de satisfaction sont diffusés aux participant-e-s. Par ailleurs, les bénévoles de l'association impliqués dans le projet se réunissent afin d'en réaliser un bilan collectif et d'améliorer de façon continue le projet.

En 2019, la majorité des personnes a exprimé avoir trouvé l'espace d'expression souhaité dans l'atelier, et celles qui ne l'ont pas trouvé cherchaient un espace pouvant se substituer à une thérapie classique, ce qui n'est pas le cas, et a été clairement expliqué. Des erreurs de communication, contretemps, et problèmes techniques (grèves des transports, travaux sur les lignes) ont mis à mal la dynamique de groupe de la 2ème session, néanmoins les participant.e.s sont venu.e.s jusqu'au bout et sont restées enthousiastes.

L'utilisation du local mis à disposition de l'association permet d'ancrer les séances au sein d'un lieu fixe, mais pose des contraintes d'espace : l'espace est réduit, et peu adapté à l'activité du projet.

L'équipe de bénévoles portant le projet d'art-thérapie renouvelle en 2020 les cycles d'ateliers, et souhaite cette année diffuser plus largement le programme du projet, auprès de partenaires associatifs et soignant-e-s notamment.

ii. Les groupes de soutien entre pairs « Trajectoires Trans »

Le projet "Trajectoires Trans", pensé comme partie intégrante de l'accompagnement psychosocial global d'Espace Santé Trans, est inspiré du programme Gender Journeys mis en place par Sherbourne Health Centre au Canada.

Objectifs :

Créer un espace où les participant.e.s peuvent rencontrer d'autres personnes trans et trouver du soutien mutuel.

Pour cela, le but est de favoriser l'émergence d'une dynamique de groupe qui permette :

- d'aborder en confiance différents sujets qui concernent le rapport à soi et aux autres (corps, sexualité, relations affectives et familiales, travail, études, questions médicales...).
- de favoriser le partage d'expérience et l'expression personnelles,
- de partager nos questions et nos doutes, dans nos difficultés et nos victoires.

La création de liens entre les participant-e-s permet aussi de répondre à la demande



d'information, sans passer par la promotion d'un parcours type ni une approche pathologisante et à chacun·e de gagner en autonomie et en capacité d'agir, à travers la valorisation des savoirs communs.

Mise en œuvre :

Mis en œuvre depuis 2018, le projet consiste en une série de séances de groupe de parole pour les personnes trans en début de parcours de transition qui souhaitent échanger entre elles. Dans ce cadre, la notion de "début" est définie par chaque personne elle-même et n'implique pas nécessairement un désir d'interventions d'ordre médical.

Distinct d'un groupe de parole ouvert, ce programme de soutien entre pairs cherche, d'une part, à créer une cohésion de groupe en conservant la même composition au sein de ses participant·e·s tout au long des séances. D'autre part, il vise à échanger et à s'apporter mutuellement autour de différents sujets qui peuvent marquer, et ce de manières très différentes, les parcours de transition (famille, vie affective/amoureuse, sexualités, travail...). Il s'agit en particulier de permettre à chacun·e de gagner en autonomie et en capacité d'agir et d'obtenir ensemble un savoir que les soi-disant « expert·e·s » se réservent.

Le groupe est animé par deux facilitateur·trices trans, l'un bénévole de l'association, l'autre ancienne participante au groupe, qui bénéficient du soutien d'une psychologue bénévole de l'association, à travers la supervision de moments d'échanges. Les participant·es s'inscrivent par mail, et se rencontrent lors de la première séance. Chaque séance a un thème spécifique, et est composée de différents temps de parole en grand groupe, en petit groupe, et parfois avec des supports d'animation (un objet à faire passer pour donner la parole, un jeu, un appareil photo instantané, etc).

Public bénéficiaire :

En tout, en 2019, 14 personnes ont participé au projet Trajectoires Trans, le cycle prévu au printemps ayant été annulé faute de diffusion sur les réseaux sociaux de l'association et donc d'inscriptions suffisantes. Le cycle prévu à l'automne 2019 a en revanche été complet ; une liste d'attente pour le prochain cycle a été constituée.

Le groupe était en majorité composé de participant·e·s âgé·e·s d'une vingtaine d'années, et de façon égale d'hommes trans, de femmes trans et de personnes non-binaires. Les personnes ont exprimé le besoin d'échanger sur des thématiques qui ont été intégrées au programme au cours du cycle.

Bilan :

Au terme de chaque cycle, une évaluation directe sous forme de questionnaires est proposée aux participant·e·s, et un bilan est réalisé par les bénévoles participant au projet. Les besoins émergents, exprimés par les personnes participantes et identifiés par les bénévoles, étaient multiples :



- besoins de réponses matérielles à des questions spécifiques sur les parcours de transition,
- besoins de partages de questionnements personnels identitaires,
- besoins de liens communautaires, de rencontres d'autres personnes trans,
- besoins liés à des situations d'isolement ou de fragilité sur le plan du lien social et/ou psychologique.

Ces besoins semblent avoir trouvé réponse, à travers les échanges de groupe, le partage de ressources, l'émergence d'une dynamique de groupe et d'un sentiment de proximité entre les membres, ainsi que par la création de liens communautaires forts, puisque les participant-e-s décident spontanément de rester en contact après chacun des cycles et forment ainsi des groupes « autonomes ».

Le projet sera lui aussi renouvelé en 2020 ; un programme détaillé a été élaboré par les bénévoles, et est en cours de diffusion à d'autres associations partenaires, afin d'ouvrir la possibilité de diffusion du projet au niveau national.

iii. Les permanences d'accueil

A partir de l'été 2019, des permanences mensuelles d'accueil ont été mises en œuvre de façon expérimentale.

Objectifs :

Les permanences ouvertes au local prêté à l'association ont pour but de proposer un espace convivial d'échanges avec les bénévoles de l'association, afin de faciliter le contact entre l'association et les publics, et de rendre Espace Santé Trans davantage identifiable comme interlocutrice à l'échelle des communautés trans d'Île de France.

Mise en œuvre :

Les permanences ont eu lieu à partir du mois d'août 2019, tous les premiers vendredis du mois entre 16h30 et 20h, en présence de deux à trois bénévoles. Des flyers et documents d'information, du matériel de réduction des risques en santé donné par l'association Aides étaient proposés en libre service, ainsi que des boissons chaudes et jeux de société.

Public bénéficiaire :

Les personnes reçues lors des permanences avaient en majorité moins de 25 ans, souvent en situation de précarité, et en début de parcours de transition. Elles venaient rencontrer l'association grâce à l'information relayée par les réseaux sociaux, ou après un premier contact par courriel avec l'un-e des bénévoles.



Bilan :

L'objectif des permanences d'accueil lié à la convivialité a permis d'accueillir des personnes parfois isolées, et de les orienter vers d'autres activités de l'association, mais a aussi permis de créer un moment propre à la vie de l'association, où les bénévoles se rencontrent et échangent.

Les besoins exprimés par les personnes, très divers, étaient liés à des demandes matérielles concrètes, telles que des contacts de professionnel-le-s de santé, pour des accompagnements liés à un parcours de transition ou non, mais aussi à des demandes de lien social, des besoins d'échanges de vécus (coming-out, ruptures familiales, etc).

La fréquence des permanences double pour l'année à venir, et permettra à l'équipe de bénévoles accueillant-e-s de préciser les modes d'accueil proposés : discussions autour de thèmes décidés à l'avance, propositions d'entretiens individuels dans une pièce attenante.

b. Axe 2 : Développer un réseau de santé formé à l'accueil et au suivi des personnes trans : l'accompagnement vers le soin

La formation et la mise en réseau de professionnel-le-s de santé, ainsi que le travail de liaison en santé auprès des personnes sont intrinsèquement liés aux activités d'accompagnement par les pairs : une proposition globale en promotion de la santé et en prévention, pour l'autonomisation des personnes, inclut en effet à la fois un travail individuel avec les personnes concernant leur rapport aux soins et leurs compétences psychosociales, mais aussi un travail de transformation de l'environnement, afin de d'être en mesure de pouvoir orienter les publics vers des professionnel-le-s de santé respectueux-ses et formé-e-s à l'accompagnement des personnes trans.

i. Le réseau professionnel-le-s de santé : animation et formation

Le projet de réseau de santé a été créé en 2016 en collaboration avec l'association OUTrans, et est organisé autour d'une charte de bonnes pratiques.

Objectifs :

Améliorer l'accès au et le maintien dans le système de soins de droit commun, à travers :
- le développement d'un réseau de professionnel-le-s de santé partenaires, autour d'une charte d'engagements mutuels et en partenariat avec l'association OUTrans, proposant des modules de sensibilisation formations et des échanges réguliers.



- la structuration d'un accompagnement vers les ressources du réseau et vers d'autres types de soins à travers un dispositif de médiation avec les publics et de liaison en santé.
- Favoriser l'émergence de compétences médicales spécifiques par la mise en réseau des professionnel.le.s et l'échange entre pairs.

Mise en œuvre :

Espace Santé Trans et OUTrans travaillent en collaboration à l'animation et au développement du réseau : des réunions régulières sont organisées afin de coordonner les rencontres de soignant-e-s volontaires souhaitant rejoindre le réseau. Les professionnel-le-s de santé sont rencontré-e-s par des membres de l'une ou l'autre association, afin d'échanger sur leurs pratiques, et leurs attentes.

Par ailleurs, des formations à l'accueil et à l'accompagnement médical sont proposées aux soignant-e-s et à certains établissements médico-sociaux : celles-ci sont élaborées de façon conjointes entre les bénévoles des deux associations.

Bilan

L'animation du réseau et les formations

Cette année, deux interventions de formation en collaboration avec OUTrans ont eu lieu :

- auprès du SRP-IMG, syndicat d'internes de médecine générale,
- aux Rencontres Nationales de ReAGJIR, syndicat de jeunes médecins généralistes.

Une newsletter à destination des professionnel.le.s de santé membres du réseau a été créée ; elle récapitule l'offre associative d'OUTrans et d'EST, et a pour objectif à terme de couvrir l'ensemble de l'offre associative francilienne.

En tout, cette année, environ 80 professionnel-le-s de santé ont été touché-e-s par les formations données. Cinq soignant-e-s ont signé la charte cette année ; le répertoire du réseau compte désormais 50 entrées.

ii. L'accompagnement individuel et l'orientation

Espace Santé Trans, par un travail constant depuis 2015 auprès des communautés trans d'Île de France et des professionnel-le-s de santé, est identifiée comme ressource par les publics auxquels elle s'adresse. Ainsi, de nombreuses demandes liées à l'accès aux droits, ou à l'orientation vers des professionnel-le-s de santé, sont envoyées via l'adresse e-mail ou la page Facebook de l'association : en 2019, une centaine de personnes se sont adressées à Espace Santé Trans, et ont été orientées vers les professionnel-le-s membres du réseau de santé, des groupes de soutien de l'association, des partenaires



associatifs. Certaines demandes nécessitant un accompagnement individuel, des rencontres ont été prévues, afin de définir avec la personne ses attentes et besoins.

Le projet de réseau de santé prévoit, pour l'année 2020, de poursuivre son développement : les demandes de professionnel-le-s de santé étant en constante augmentation, tout comme celles des publics, des moyens croissants doivent y être dédiés. Au premier trimestre 2020, des temps collectifs d'échange entre les membres du réseau, donc une journée d'échange de pratiques, auront lieu.

Un enjeu majeur à la poursuite du réseau est le développement de parcours d'accompagnement pour les personnes exprimant des besoins spécifiques, et pour cela, des moyens humains spécifiques dédiés à la liaison en santé.

4. Projets et perspectives 2020

En 2020, Espace Santé Trans souhaite poursuivre le développement de ses activités : les ateliers et groupes d'accompagnement par les pairs ont rencontré en 2019 un succès franc, et les demandes d'orientation, d'accompagnement ou d'information ont été multipliées par quatre.

Pour répondre à ces demandes, les deux axes d'activités de l'association doivent être soutenus : les activités d'accompagnement psychosocial sont essentielles à des démarches de retour vers le soin et de lutte contre l'exclusion, et ne peuvent se poursuivre que par le développement du réseau de santé, afin de pouvoir proposer une offre de soins de qualité, prévenant les ruptures de soins.

Par ailleurs, l'association travaille à poursuivre son travail de plaidoyer et de formation des structures et professionnel-le-s de santé, afin de s'affirmer comme interlocutrice experte et légitime sur les questions de santé trans.

Plus précisément, le développement des projets d'accompagnement psychosocial devra passer par la proposition d'un nombre plus important de cycles d'ateliers d'art thérapie / expression artistique et de projets d'accompagnement « Trajectoires Trans », ainsi que la mise en œuvre régulière de projets de réduction des risques et de prévention en santé globale et santé sexuelle, développé de façon expérimentale l'année passée. Le projet d'accompagnement vers le soin et la prévention, quant à lui, atteindra les objectifs définis lors de sa mise en œuvre par un nombre plus important d'accompagnements individuels, la finalisation des formations à destination des professionnel-le-s de santé en contact avec l'association, et par l'animation du réseau de santé.

Enfin, le travail de valorisation des savoirs de l'association, à travers des actions de plaidoyer communes avec des associations partenaires, la création de modules de formation innovants pour les structures d'accueil et d'accompagnement médico-sociales, et la diffusion à l'échelle nationale des supports d'ateliers Trajectoires Trans, viendra appuyer les activités auprès des publics et des professionnel-le-s.

Ces deux axes d'actions pourront être menés à bien à condition de :

- moyens matériels adéquats : un local adapté à l'accueil du public et aux ateliers d'accompagnement par les pairs,
- moyens humains suffisants : en premier lieu, l'accueil de nouvelles et nouveaux bénévoles issu-e-s des communautés trans mais aussi du champ de la santé et du social, permettront de répondre plus facilement aux demandes croissantes des publics reçus, et de développer les activités de l'association conformément aux objectifs décidés collectivement. Les moyens humains seront complétés par l'augmentation du temps de travail du poste salarié, afin de consacrer des temps dédiés à la médiation en santé, et par la rémunération des intervenant-e-s et



bénévoles qui créent et participent aux ateliers d'accompagnement par les pairs, ainsi que la valorisation du travail réalisé dans ce cadre.